

MENÚ

REFRIGERIOS AM

1. 2 EMPANADAS DE PAPA, MÁS 2 PALITOS DE QUESO, ENCURTIDO Y MERMELADA
2. SANDUCHE GRATINADO DE JAMÓN Y QUESO
3. SANDUCHE DE POLLO GRATINADO
4. AREPA DE CHOCOLO CON QUESITO, PANCITO, MANTEQUILLA
5. FRUTA CON GRANOLA Y KUMIS
6. ENSALADA DE FRUTA (VARIEDAD DE 6 FRUTAS A ELECCIÓN DE LA CASA)
7. 2 EMPANADAS DE CARNE DESMECHADA, MÁS 2 EMPANADAS DE QUESO CON ENCURTIDO Y MERMELADA

Incluye jugo de naranja y una porción de fruta
DISPONIBLE SOLO EN LA MAÑANA

REFRIGERIOS PM

1. BROWNIE CON HELADO
2. PORCIÓN DE TORTA O MARÍA LUISA, CON GASEOSA
3. PASTEL DE ARIQUIPE CON GASEOSA
4. SALPICÓN DE FRUTA CON BARQUILLOS
5. PORCIÓN DE HELADO CON SALSA DE CHOCOLATE Y GALLETAS
6. 2 EMPANADAS, MÁS 2 PALITOS DE QUESO CON GASEOSA
7. FRUTA CON GRANOLA Y KUMIS

DISPONIBLE SOLO EN LA TARDE

Selección única para todos los participantes

MENÚ

ALMUERZOS

Para el almuerzo, elige una crema, una proteína y un acompañamiento
Incluye ensalada, jugo y un postrecito (a elección de la casa).

CREMAS Y SOPAS

1. TOMATE NATURAL Y ALBAHACA
2. ZANAHORIA
3. AHUYAMA
4. ESPINACA
5. VERDURAS
6. PAPA CRIOLLA
7. MIXTA DE VEGETALES: MAÍZ TIERNO, ZANAHORIA, CALABACIN
8. SOPAS DE VERDURAS
9. SOPA MINISTRONE

ACOMPAÑAMIENTOS:

1. PURE MIXTO DE PAPA CREMOSO AL HORNO, CON QUESO PARMESANO
2. PAPAS AL VAPOR, BAÑADAS EN SALSA DE QUESO
3. ARROZ ORIENTAL
4. ARROZ CON ZANAHORIA
5. ARROZ MORENO CON AJONJOLÍ
6. PURE DE PLÁTANO CON QUESO AL HORNO
7. TORTICAS DE ZANAHORIA
8. PAPITAS AL HORNO AL ROMERO, Y QUESO PARMESANO

PROTEÍNAS

1. MILANESA DE POLLO, CON SALSA BBQ
2. MILANESA DE CERDO, CON SALSA AGRIDULCE
3. POLLO A LA PLANCHA EN SALSA DE MANGO
4. CHOP SUEY: CARNES A LA JULIANA, CON VERDURAS EN SALSA SOYA
5. POLLO A LA PLANCHA, CON SALSA DE CHAMPIÑONES
6. ROLLO DE POLLO RELLENO QUESO Y ESPINACA
7. POLLO ALBORADO EN TOCINETA
8. POLLO PRIMAVERA A LA PLANCHA CON TOMATES SECOS, ESPECIES Y ACEITUNAS
9. POLLO A LA NARANJA CON AJONJOLÍ
10. CROQUETAS DE POLLO
11. LOMO DE CEDO EN SALSA TERIYAKI

Selección única para todos los participantes

MENÚ

OTROS PLATOS FUERTES

1. TÍPICO: FRIJOLES, ARROZ, TAJADAS DE MADURO, CHICHARRÓN, CHORICITOS AREPA, AGUACATE
2. LASAÑA DE POLLO O CARNE; (A ELEGIR UN SABOR) ACOMPAÑADA DE PANCITO Y ENSALADA
3. MOLDE DE POLLO CON MAICITOS, CHAMPIÑONES Y QUESO PARMESANO AL HORNO ACOMPAÑADO DE PANCITO Y ENSALADA

MENÚS VEGETARIANOS

La proteína puede ser reemplazada por una de las siguientes opciones

1. OMELETTE DE ESPINACA Y QUESO, PANCITO
2. TORTICAS DE LENTEJAS
3. TORTILLA DE HUEVO CON VERDURAS

DESAYUNOS

1. AREPA DE CHÓCOLO CON QUESITO, HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y MAÍZ TIERNO
2. TOSTADAS ESPECIALES(2 UNIDADES) CON QUESO, JAMÓN, TOMATE Y SALSAS PESTO, MÁS HUEVO REVUELTO
3. TOSTONES DE PAN CON QUESOS (VARIEDAD DE PAN Y QUESOS) MANTEQUILLA, MIEL, MERMELADA Y SALCHICHA RANCHERA
4. OMELETTE DE ESPINACA Y QUESO CON PANCITO
5. OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON PANCITO

Incluye jugo de naranja, chocolate y una porción de fruta
* Incluido solo en propuestas seleccionadas. Valor adicional.

Selección única para todos los participantes